

ADHD
(Attention deficit
hyperactivity disorder)

A través de actividades lúdicas y educativas, es posible fomentar el amor por la lectura y mejorar la concentración y habilidades cognitivas de tu hijo. Aquí te ofrecemos algunas estrategias para dar los primeros pasos hacia la lectura con tu hijo:



1

Establecer Rutinas:

Dedica un tiempo específico cada día para leer juntos.

2



Selecciona Material Interesante:

Como libros que sean visualmente atractivos, con ilustraciones coloridas y pocas palabras por página. Libros interactivos con solapas o texturas también pueden captar la atención de tu hijo.



3

Actividades Sensoriales:

Integra actividades como tocar las texturas de un libro, actuar escenas de un cuento o hacer sonidos relacionados con la historia. Esto puede ayudar a mantener la atención de tu hijo durante la lectura.

4



Estructura la sesión de lectura:

Organiza la sesión de lectura en intervalos breves para preservar su atención, incorporando pausas activas o de meditación..



5

Refuerzos Positivos:

Celebra cada logro de tu hijo durante la lectura, ya sea por mantener la atención, identificar una palabra o entender una parte de la historia. Los refuerzos positivos pueden motivar a tu hijo a seguir disfrutando de la lectura.

Es fundamental recordar que cada niño es único y tiene sus propias necesidades y preferencias. Adaptar las estrategias de lectura a su estilo y ritmo es esencial para fomentar su amor por los libros. ¡Disfruten juntos explorando el maravilloso mundo de la lectura!